

Gerhards Fleischküchle mit dem Hänfling



Zutaten

🔥 1 TL Hanfsef von SenfmitHerz

500g gemischtes Hackfleisch

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

1 Ei

1 1/2 EL Sahne

Je 1 TL Majoran, Paprikapulver, Pfeffer und Salz



Nur so lecker mit den Produkten aus
unserem Shop!

Zubereitung

Step 1: Zwiebel und Knoblauch schälen und kleinschneiden.

Step 2: Alle Zutaten in einer Schüssel zusammenmischen.

Step 3: Aus der Masse kleine Küchlein formen und mit Rapsöl bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten goldbraun anbraten. Kurz vor Ende der Bratzeit nochmal etwas Rapsöl dazu leeren, um den Geschmack zu verfeinern.

Die Ölfreunde

Donautalstr. 17 | 88631 Beuron/Thiergarten
Tel.: 07570 666 | info@dieoelfreunde.de

Hier zum Rezept:
<https://dieoelfreunde.de/Gerhards-Fleischkuechle-mit-dem-Haenfling>